

¿Renunciar o aguantar?

Descúbrelo en 5 minutos

Test honesto para mujeres que ya sospechan la respuesta

**Should I Stay
or Should I Go?**

15 señales de
que ya tienes que
irte de ese trabajo

No es falta
de gratitud,
es exceso de aguante

**REINVENTA
TU TALENTO**



*¿Ese trabajo
te roba el alma?*

Porque aguantar
también es
una decisión

**RECUPERA TU
AUTOLIDERAZGO**

Por L.A. Tía Sandra

¡EXPERTA EN RENUNCIAR A TIEMPO!

¿Tu trabajo ya no te emociona, tu jefe te drena y los domingos te dan ganas de huir?

Sobrina... eso no es cansancio, es hartazgo profesional.

Antes de seguir aguantando “por estabilidad”, haz este test rápido y descubre qué paso dar sin perder la cabeza... ni tu autoestima.

Instrucciones:

- Responde Sí a la pregunta que se asemeje a tu realidad.
- Cuando termines, cuenta cuántos Sí tienes.
- Ve a los resultados y léelos completos, incluso si te incomoda.

Atención: incomodarte también es información.

	sí
1. ¿Te da pereza contar a qué te dedicas porque sabes que suena triste?	1. ☐
2. ¿El domingo por la tarde te pesa más que una culpa mal gestionada?	2. ☐
3. ¿Has pensado “no estoy tan mal” solo porque hay gente peor?	3. ☐
4. ¿Tu jefe te genera más ansiedad que tus propias metas?	4. ☐
5. ¿Sientes que trabajas mucho pero creces poco?	5. ☐
6. ¿Te pagan “correcto”, pero te sientes barata?	6. ☐
7. ¿Has dejado de aprender cosas nuevas hace más de un año?	7. ☐
8. ¿Fantaseas con renunciar más de lo que te gustaría admitir?	8. ☐
9. ¿Te dices “aguanta un poco más” desde hace demasiado tiempo?	9. ☐
10. ¿Tu trabajo no encaja con la vida que dices que quieres?	10. ☐
11. ¿Te sientes agotada incluso después de descansar?	11. ☐
12. ¿Has normalizado cosas que antes te parecían inaceptables?	12. ☐
13. ¿Te daría alivio imaginar que mañana ya no trabajas ahí?	13. ☐
14. ¿Sientes que tu talento está subutilizado?	14. ☐
15. ¿Este trabajo no se parece en nada a lo que soñabas hace años?	15. ☐

Suma tus Sí.

Respira.

Pasa la página.

Resultados

● 0 a 4 SÍ

“No renuncies todavía, drama queen.”

Tu trabajo no es el problema principal.

Puede que estés cansada, desmotivada o necesites ajustes, límites o foco.

Antes de huir, revisa cómo te estás liderando tú ahí dentro.

Lo que tienes que hacer: deja de sobrevivir y empieza a autoliderarte.

● 5 a 9 SÍ

“Houston, tenemos un jefe tóxico (o un sistema que no da más).”

El trabajo en sí no es el villano.

El contexto sí.

Aquí suele haber desgaste emocional, mala gestión o cero crecimiento.

Lo que tienes que hacer: trabaja en fortaleza mental y emocional... (Y zen).

● 10 o más SÍ

“Sal de ahí con dignidad. No es valentía aguantar, es costumbre.”

Ya aprendiste lo que tenías que aprender.

Seguir ahí no te hace leal, te hace invisible para ti misma.

Este trabajo no te va a devolver lo que te está quitando.

Lo que tienes que hacer: planear tu renuncia con estrategia, no con culpa.

Renunciar no es rendirse.

Pero renunciar sin estrategia sí es un problema.

Si este test te removió algo, no lo tapes con más productividad y empieza a tomar decisiones para recuperar tu norte laboral.



www.sandralancea.com